



# Buletin informativ de salvagardare martie 2021

Școala Sir William Ramsay

## Protejarea

Stimați părinți și îngrijitori

Dacă aveți orice preocupări pentru copilul dumneavoastră (ren) peste Sărbătorile pascale, vă rugăm să aruncăm o privire la zona [de salvagardare](#) de pe site-ul nostru. Aici veți găsi datele noastre de contact, link-uri și site-uri web care oferă sprijin copiilor, tinerilor și familiilor acestora. Datele noastre de contact pot fi găsite, de asemenea, în partea de jos a acestui buletin informativ.

Voi fi uitat la problema abuzului sexual și schimbarea culturii următorul termen, vă rugăm să-mi e-mail, dacă doriți să fie parte din această discuție [eholding@swr.school](mailto:eholding@swr.school).

Sperăm să aveți o pauză plăcută de Paște.

cu stimă

**Doamna Holding**

**Client potențial de protecție desemnat**

**Asistent șef - Asistență și intervenție**



## Siguranță online

În această lună Buckinghamshire County Council a fugit de formare pentru DSLs (desemnate de salvagardare Conduce) și a împărtășit următoarele statistici: -

- La nivel național, 74% dintre copii au avut parte de conținut inadecvat pe internet
- 79% dintre jucători s-au confruntat cu bullying online și 81% (79% în 2019) dintre copii (12-15 ani) au avut experiențe online potențial dăunătoare în ultimele 12 luni.

Impactul Covid în rândul tinerilor a crescut vulnerabilitatea și i-a lăsat pe unii să se simtă izolați. Plictiseala poate crește comportamentele riscante, iar unii caută emoție sau evadare, astfel încât tinerii noștri sunt mai susceptibili și mai vulnerabili la comentarii, îngrijire și acte de ură.

## Ce poți să faci?

Discuțați cu copiii dumneavoastră, uita-te la telefon / calculatoare și a vedea ceea ce sunt de vizionare, să fie în jur de atunci când acestea sunt jocuri: -

- Raport către [Ceop](#),
- Obțineți sfaturi de pe [site-ul NSPCC](#)
- Sau [Centrul britanic pentru un internet mai sigur](#)
- Sau descărcați aplicația gratuită pentru părinți din [Ghidurile naționale de siguranță online](#)
- De [asemenea, Thinkuknow.co.uk](#) are pachete de siguranță online la domiciliu - activități simple de 15 minute pe care le puteți face pentru a sprijini siguranța online a copilului lor acasă pentru vârste cuprinse între 4 și 14 ani, precum și ghiduri video pe diferite subiecte de siguranță online.

## Sănătate Mintală

[Young Minds](#) a chestionat tinerii (13-25 de ani) în februarie 2021 și a aflat că: -

- 75% dintre aceștia au considerat blocarea din primăvara anului 2021 mai greu de făcut față decât cele anterioare
- 67% cred că pandemia va avea un efect negativ pe termen lung asupra sănătății lor mintale (inclusiv prietenii, pierderea educației și perspectivele de a găsi un loc de muncă)
- Cu toate acestea, 79% au crezut că sănătatea lor mintală se va îmbunătăți pe măsură ce restricțiile sunt ușurate

### Ce poți să faci?

- Vorbește cu copiii tăi
- Obțineți sfaturi de la [Anna Freud](#)
- Contactați linia de consiliere / e-mail pentru părinți [Tinere Minti](#)
- Utilizați [NHS o sănătate mai bună Fiecare minte contează](#)

## consimțământ

Toți elevii au dreptul de a fi în siguranță și consimțământul este important indiferent de sex sau convingere sexuală este o persoană.

Ca răspuns la mișcarea, pe care studenții o vor fi văzut în mass-media, promovând dreptul femeilor de a fi în siguranță, am încurajat studenții să *fie parte a soluției* în schimbarea oricăror atitudini sociale care servesc la normalizarea și trivializarea violenței sexuale, asigurându-ne că înțeleg ce consimțământ folosește acest videoclip al poliției:

---

[Ceai și consimțământul de către Poliția Valea Tamisei](#)

---



Există o schimbare în serviciul din sudul Buckinghamshire pentru "criza violurilor" și a fost redenumit "serviciul de sprijin pentru viol și abuz sexual".

**Rape Crisis**  
(Wycombe, Chiltern and South Buckinghamshire)  
www.rapecrisiswycombe.com

**RAPE & SEXUAL ABUSE  
SUPPORT SERVICE**  
(South Buckinghamshire)  
www.rapeandsexualabusesupport.org

We are **changing our name**  
but, we are not changing our services.  
Our website will change over the next  
few weeks to reflect the transition.

**We are here for you**

*We listen, we believe, we support*

Rape & Sexual Abuse Support Service (South Buckinghamshire) formally known as  
Rape Crisis (Wycombe, Chiltern & South Buckinghamshire) remains  
open during lockdown and beyond.

**All our services are available online, by telephone or email**

**Complete our website referral form**

**Leave a message including your contact details on our**

**24hr answerphone**  
**(01494) 46 22 22**

**Free & Confidential Support**

*See our website for helpful links*

*Listen - Believe - Support*

Rape Crisis (Wycombe, Chiltern & South Buckinghamshire)  
Registration no. 1092711

Rape & Sexual Abuse Support Service South Buckinghamshire  
Registration no. 1183211

## NOUA linie de asistență NSPCC dedicată 0800 136 663

Noua linie telefonică de asistență va oferi atât copiilor, cât și adulților care sunt potențiale victime ale abuzului sexual în școli sprijinul și consilierea corespunzătoare. Aceasta include modul de a contacta poliția și de a raporta infracțiunile, dacă doresc. Linia telefonică de asistență va oferi, de asemenea, sprijin părinților/ îngrijitorilor și profesioniștilor.

## Contactați-ne

*Dacă vă îngrijorează un copil, vă rugăm să contactați:*

**DSL** - Doamna Eleanor Holding sau **DDSL** - Doamna Sheryl Hilton 01494 815211

**Non-de urgență în timpul vacanțelor școlare:** **DDSL** - Doamna H Dell [hdell@swr.school](mailto:hdell@swr.school) 01494 815211

**Thames Valley Depoliție:** 101 sau 999 în caz de urgență

**Asistență socială în afara orelor:** 0800 999 7677

**Echipa de prim răspuns:** 0845 4600 001

**NSPCC:** 0808 800 5000

**Linia copilului:** 0800 1111